



Preliminärt PM



Härlövs IF hälsar varmt välkomna till premiären av Kristianstad Trail - Reflextrailen 2017

Arena	Bockatorpet, i strövområdet Uddarp-Bockeboda.						
Hitta hit	<p>Bil: Vägvisning från väg 21 vid Önnestad, ca 10 km väster om Kristianstad.</p> <p>Tåg: Pågatåg till Önnestad, därifrån är det ungefär 4 km. Tips! Man kan ta cykeln med på tåget!</p> <p>Länk till google maps: goo.gl/maps/TiErUFQndPn</p>						
Parkering	Avstånd parkering till arena ca 0-400 m. OBS! Samåk i så stor utsträckning som möjligt! Parkeringsplatserna är begränsade. Använd gärna www.facebook.com/kristianstadtrail för att ordna samåkning.						
Tävlingsregler	Svenska Friidrottsförbundet tävlingsregler gäller. Loppet är sanktionerat. Deltagande sker på egen risk.						
Banan	Banan är 7 km och går till största delen på det Rosa spåret (Trail- och MTB-spår). Hela banan är markerad med reflexer och på några ställen avspärrningsnitsel/vägvisare. Pannlampa är nödvändig för att se markeringen.						
Starttider/klasser:	Klasser och starttider enligt följande: <table><tr><td>1. Damer</td><td>7 km</td><td>18:00</td></tr><tr><td>2. Herrar</td><td>7 km</td><td>18:00</td></tr></table>	1. Damer	7 km	18:00	2. Herrar	7 km	18:00
1. Damer	7 km	18:00					
2. Herrar	7 km	18:00					

Nummerlappar	Nummerlappar hämtas på tävlingsarenan från kl 16.00 fram till senast 45 min före start. Titta på startlistan vilket nummer du har och ange detta vid nummerlapps-utdelningen , det underlättar och går snabbare. Nummerlappen ska bäras fram till och får inte vikas.
Efteranmälan	Om inte loppet blir fullt är det möjligt att efteranmäla sig upp till 60 minuter innan starten. Efteranmälan kostar 100kr + den vanliga startavgiften (betalas kontant eller med Swish).
Namnbyte	Deltagare som blir sjuk eller på annat sätt inte kan utnyttja sin plats i loppet, får "sälja" sin startplats till annan deltagare. Vi hjälper till med namn- och ev klassbyte mot en avgift på 100 kr (betalas kontant på plats).
Vätska/energi	Det kommer inte att finnas vätska eller energi längst med banan. Vatten, Tailwinds sportdryck och tilltugg i form av bananer, russin och Nöt-Crème kommer att finnas vid målet.
Speaker	Vid tävlingscentrum kommer våra speakers att informera om loppet, berättar vad som händer, intervjuar deltagare och blanda med peppande musik.
Tidtagning	Vi använder ett eget elektroniskt tidtagningssystem med chip på nummerlapparna. Undvik att vika nummerlapparna, så ska chipet fungera. Undvik också att hålla för nummerlappen på upploppet och vid målgång för att underlätta tidtagningen. Tidtagningsantennerna är känsliga, så undvik att gå i närheten av antennerna, med nummerlapp vid målet när tävlingen är igång, både före och efter loppet!
Resultat	Komplett resultatlista presenteras på vår hemsida senast 23:59 tävlingsdagen. Löpande resultatlista anslås givetvis vid tävlingscentrum efterhand som de blir klara.
Värdeförvaring	Det finns kostnadsfri värde- och väskförvaring.
Skräp	Deltagare i Kristianstad Trail kastar givetvis INTE papper, plast och annat skräp i naturen!
Efterlöpare	Vi kommer att ha en efterlöpare som är utrustad med mobiltelefon och enkel första hjälpen-utrustning.

Brutet lopp	Ska anmälas till närmaste funktionär utmed banan som lånar din nummerlapp, eller till tävlingsexpeditionen vid målområdet eller per telefon (Collette Coumans 0737366331). Mållinjen bör inte passeras av löpare som brutit. Bryter du loppet utan att anmäla detta debiteras du för eftersökskostnaden.
Första hjälpen	Vi anlitar Röda Korset för pålitlig första hjälpen och de kommer att finnas på arenan 18:00-20:00.
Dusch, omklädnad	Dusch och omklädnad finns i Bockatorpet.
Toaletter	Toaletter finns i omklädningsrummen och i toalettbyggnaden vid grillplatsen.
Priser	Pris till de tre bästa i varje klass. I övrigt lottas flera fina priser ut bland alla som har fullföljt sina lopp. Prisutdelningen sker ca 19:30.
Servering	Prisvärd fika, godis, dricka, mackor, grillat mm. Vegetariska alternativ finns.
Foto och film	Vi kommer att försöka ta foton längs banan, om väder och ljus tillåter det (vi ska inte använda blix). Efter tävlingen kommer vi att publicera bilderna via www.facebook.com/kristianstadtrail
Kvarglömda saker	Saker som upphittas efter tävlingen förvaras i Bockatorpet. Kontakta tävlingsledningen om du saknar något.
Efter loppet	Vi ser gärna att du bidrar med dina erfarenheter kring vårt evenemang och vid tillfälle så snart som möjligt efter tävlingen hjälper oss att fylla i en kort utvärdering på vår hemsida.
Tävlingsledare	Collette Coumans, 073-736 63 31
Banchef	Niklas Nilsson, 070-667 07 24

Välkomna ut i skogen och stort lycka till!